

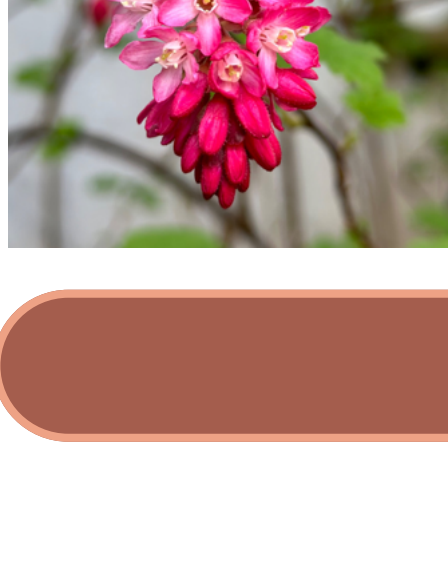
[View this email in your browser](#)



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dieser Newsletter kommt inmitten des Frühlings zu Ihnen, der sich gerade von seiner besten Seite zeigt. Für manche Trauernde ist diese Zeit schwer auszuhalten (wie kann es draußen so schön sein, wenn es in mir so traurig ist?) – viele von Ihnen genießen diese Jahreszeit aber auch sehr und die Sonne, die Wärme und die Blütenfarben tun gut.
So verschieden die Empfindungen und so individuell Ihre Trauerwege sind, so verschieden sind auch unsere Angebote, von denen wir Ihnen heute schreiben: Ein Gottesdienst am Muttertag, der beliebte Ostseetag für verwaiste Mütter, die Trauerwochenenden für Eltern und Geschwister, Angebote für die Eltern von Sternenkindern und ein Buchtipp.

Entdecken Sie unsere aktuellen Angebote und Termine!



Telefonisch erreichen Sie uns unter
040 / 45 000 914 oder per E-Mail unter
info@verwaiste-eltern.de.

Kommen Sie gut durch diese Zeit!

**Es grüßt Sie ganz herzlich Ihr Team der
verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V.**

ZUR PINNWAND



St. Andreas Kirche

Sonntag, 12. Mai 2024, 10:00 Uhr
Bogenstr. 28, 20144 Hamburg



Einladung zum Gottesdienst für Mütter und Väter, deren Kinder verstorben oder nicht lebend zur Welt gekommen sind. Eine gemeinsame Veranstaltung der Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V. und der St. Andreas - Gemeinde.

Mit **Pastor Kord Schoeler** und **Anja Paschen** sowie weiteren helfenden Händen. Mit Musik, Texten, Gebeten und Segen zum Thema Eltern-sein – sich als Eltern fühlen, auch wenn unser Kind nicht bei uns ist.

16. Juni Ostsee- tag

Unser Angebot für Mütter

Auch in diesem Jahr geht es für verwaiste Mütter wieder an die Ostsee nach **Pelzerhaken**.

Anmeldungen bitte bis zum 3. Juni.

Wir wünschen einen besonderen Tag!



Zum Flyer

9.-11. August Trauer- wochenende

Speziell für erwachsene Geschwister

Eine Auszeit vom Alltag mit anderen erwachsenen Geschwistern, die um Bruder oder Schwester trauern.

Am schönen Kellerssee in **Bad Malente** (Nahe Plön und Eutin). Es gibt noch wenige freie Plätze.

Also bald entscheiden!

Zum Flyer

per E-Mail anmelden

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG!

Buchtipp:

„Alle Farben grau“ von Martin Schauble, S. Fischer Verlag

Der Autor hat über Monate die Familienangehörigen gesprochen, sowie Freunde und Bekannte von **Paul**. So erhält der junge Mann einen Namen, stellvertretend für viele Kranke oder anders Denkende, für Menschen, die diese Welt so nicht leben können.

» **Er war ja auch ein bisschen „anders“**, aber so war er halt. Nach der Schule stürmte er oft schnell nach Hause, um in seinem Zimmer japanische Mangas zu lesen. Er taucht ab in seine eigene Welt, die er überwältigend fand. So kam die Idee mit der Japanreise. Dort lernte er seine erste Jugendliebe kennen, die ihn wahrnahm, aber auch ein wenig schräg fand. Alles hätte so schön werden können, wären da nicht die Stimmen, die ihm ständig Kommentare eintrichterten. Lange Zeit sprach er mit keinem darüber. **Wer hätte es auch verstehen können?** Aber Paul hat versucht sich Hilfe zu holen. Er unterbrach seine Japanreise und ging hier in Deutschland in die Psychiatrie. «

Ein überwältigender Roman, der die Tiefe und Schwere des Lebens thematisiert, aber auch um den Zusammenhalt von Freundschaft, Liebe und darüber, was ein einzelnes junges Leben bedeuten kann.

Ihre **Beate Budendorf**



In diesem Buch geht es um Selbstverletzungen, Depressionen, Ängste, Halluzinationen und um Suizid, angelehnt an eine wahre Geschichte. Die Frage nach dem „Warum“ beschäftigt viele Hinterbliebene. Was hatten wir übersehen? Was hätten wir anders leiten können? Was, wenn....

Leseprobe

25. - 27. Oktober Familienwochenende mit Kindern und Jugendlichen

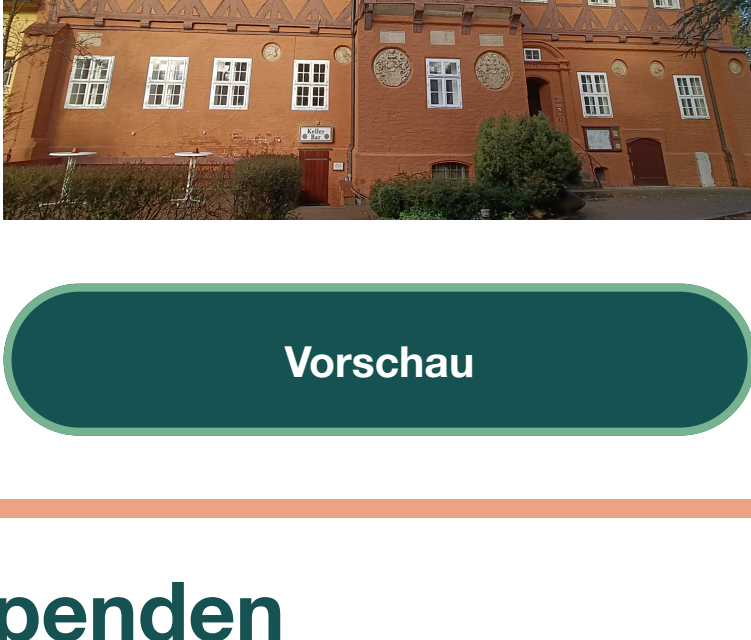
Ein Wochenende für verwaiste Eltern und jüngere verwaiste Geschwister (ca. bis 17 Jahre). Die Kinder werden je nach Anmeldungen in altersgerechten Gruppen in ihrer Trauer begleitet oder betreut. Für die Eltern sind Begleitungen in verschiedenen Gruppen vorgesehen. Eine Voranmeldung ist über unser Büro möglich.

Vorschau

29. November - 1. Dezember 2024

Für verwaiste Eltern und erwachsene Geschwister

Drei Tage für verwaiste Eltern und erwachsene Geschwister (ab 18 Jahren). Eltern und Geschwister werden in verschiedenen Gruppen in ihrer Trauer begleitet. Es gibt ein Pilgerangebot für Eltern. Eine Voranmeldung ist über unser Büro möglich.



Vorschau

Aktuelle Spenden



Jeder kann helfen!

Es gibt viele kleine und große Möglichkeiten, unserem Verein zu helfen. Hier einige Optionen:

- Als Mitglied
- Geldspende
- Sachspende
- Sponsoring
- Mit einem Ehrenamt

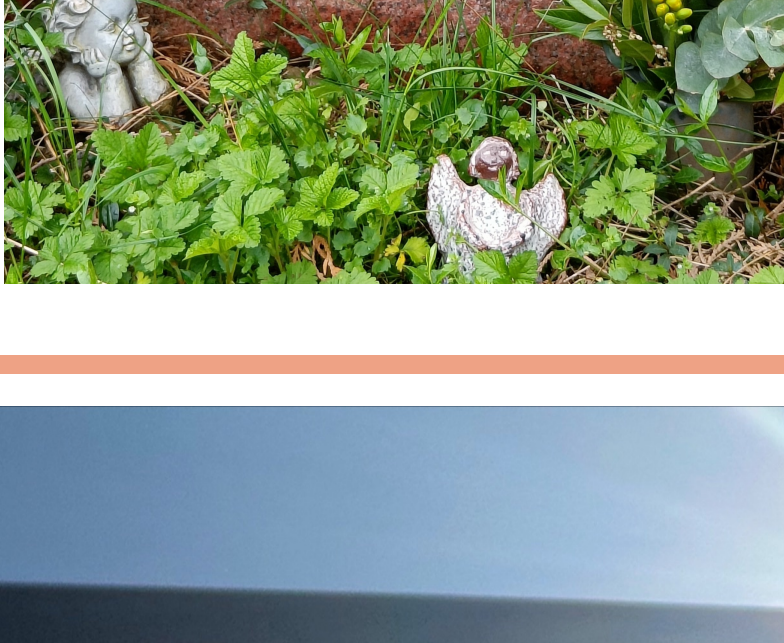
Mehr erfahren

Herzlichen Dank für diese Unterstützung - jetzt und in Zukunft!

Die Verwaisten Eltern und Geschwister Hamburg e.V. trauern um

Sonja Lührig

09.08.1935 - 16.08.2022



Liebe Frau Lührig, wir erinnern uns an Sie, obgleich wir Sie nie kennenlernen durften. Sie haben uns in Ihrem Nachlass bedacht; dafür sind wir Ihnen sehr dankbar.

Es ist ein tröstlicher Gedanke, dass Sie mit Ihrer Tochter Margrit nun wieder vereint sind.

Mögen Sie beide in Frieden ruhen!

ANGEBOTE FÜR ELTERN VON STERNENKINDERN

Abschiedsfeier für Sternenkinder

Viermal im Jahr auf dem Friedhof Öjendorf.

Der nächste Termin ist der 15. Mai um 14 Uhr, [mehr Informationen](#)

Sternenkinder-Café

Monatliches Treffen.

Der nächste Termin ist der 27. Mai, 15:30-17:30 Uhr.

Mehr [in unserem Flyer](#) und auf [Facebook](#)

Neues Angebot: Gruppe für trauernde Eltern

nach einem Schwangerschaftsabbruch, [per E-Mail informieren](#)

Yoga nach der Schwangerschaft

für Mütter von Sternenkindern, [per E-Mail informieren](#)

**Sternenkinder -
so werden die kleinen Kindern genannt, die
bereits im Mutterleib oder kurz vor oder nach
der Geburt gestorben sind.**

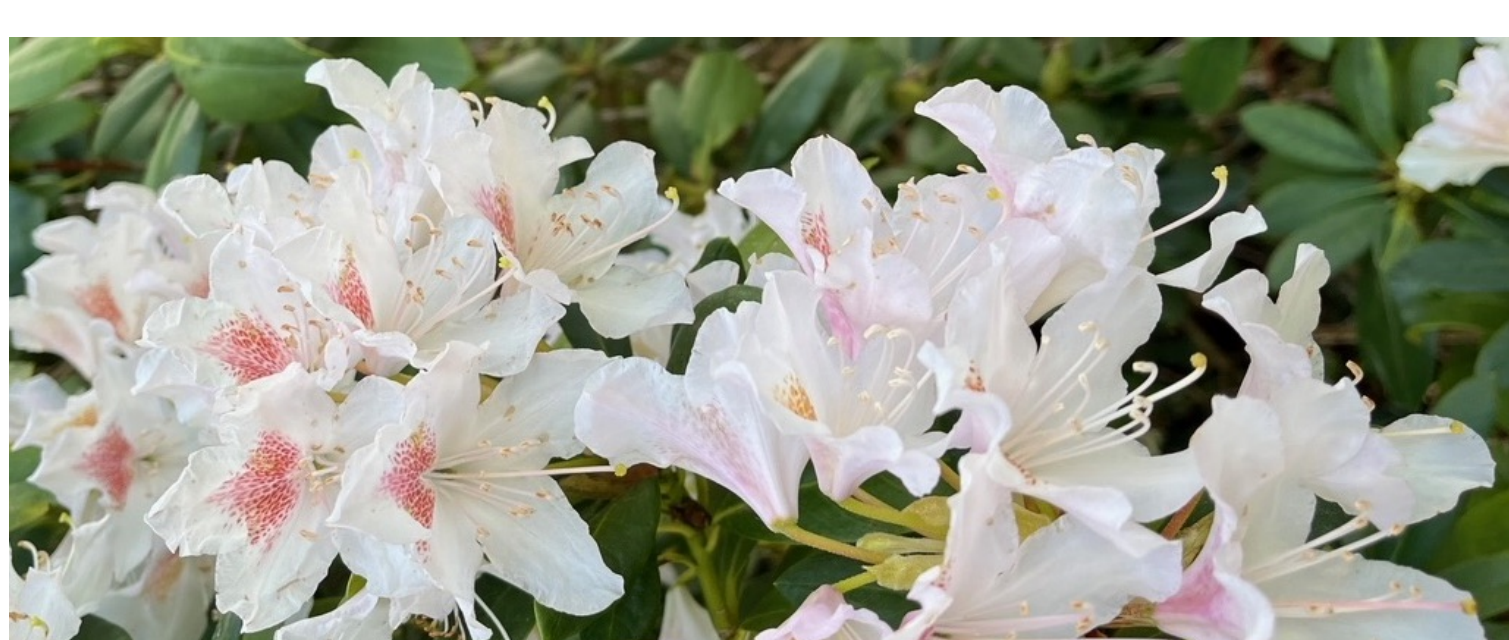
**Die Eltern erleben oftmals eine versteckte
und für die Außenstehenden
unsichtbare Trauer, da das Kind noch
nicht auf der Welt war und somit vielleicht
noch nicht mal alle wissen, dass ein Kind,
viel zu früh wieder gegangen ist.**

Der Rundbrief 85

mit dem Schwerpunktthema

Gefühle in der Trauer

erscheint im Dezember 2024



Senden Sie uns gerne Ihren Beitrag, Gedanken, Fotos - wir freuen uns sehr, wenn Sie Persönliches mit unseren LeserInnen teilen möchten!

Redaktionsschluss: 31. Oktober 2024

E-Mail an die Redaktion

Wir sind da!



Justus Lassnig
Leitung der
Geschäftsstelle und
Öffentlichkeitsarbeit /
Fundraising



Anja Paschen
Koordination und
Entwicklung
Trauerbegleitung



Tanja Mischke
Verwaltung und
Finanzen

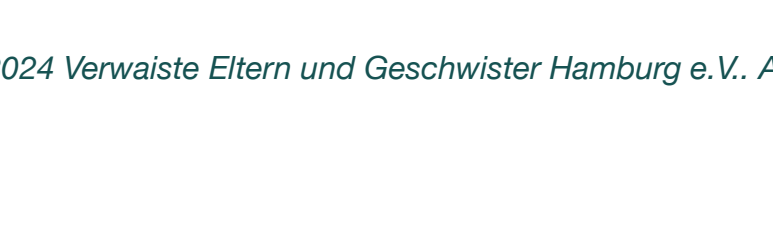
Unsere Tür steht für alle offen, die Hilfe rund um das Thema Kindesverlust brauchen. Wir hören zu, finden Worte in der Sprachlosigkeit.

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr

Freitag 10:00 - 14:00 Uhr

Kontaktieren Sie uns



Copyright (C) 2024 Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. All rights reserved.

Unsere Adresse lautet:
Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V.
Bogenstraße 26
20144 Hamburg
Deutschland
info@verwaiste-eltern.de

Du kannst [Deine Einstellungen ändern](#) oder [Dich von der Liste austragen](#)

